



Fråga Hörsellinjen om slingor!

Hörsellinjen är en rådgivningstjänst från Hörselskadades Riksförbund (HRF), för alla som har frågor som rör hörsel.

På **www.hörsellinjen.se** hittar du massor av nyttig information om teleslingor – vad ni ska tänka på vid inköp av teleslinga, tips om skötsel och rutiner med mera. Här finns även information om ljudmiljö, textning, tolkning, checklistor för tillgängliga möten och mycket annat.

Du är också välkommen att kontakta Hörsellinjens rådgivare. Mejla via formuläret på www.hörsellinjen.se eller ring **0771-888 000**, vardagar kl. 9-15 (vanlig samtalstaxa).



HÖRSELLINJEN

En del av Hörselskadades Riksförbund (HRF)



Slingkollen är Hörselskadades Riksförbunds (HRF) satsning på fler och bättre teleslingor runt om i Sverige! Bland annat inventerar HRFs föreningar var det finns slingor och hur de fungerar. Slingkollen sprider också kunskap om och väcker opinion för fler teleslingor och ett hörselsmart samhälle. Läs mer på www.slingkollen.se

Välkommen att höra av er om ni vill att vi ska komma/komma tillbaka och informera eller kolla hur teleslingan fungerar i era lokaler. Vi hjälper gärna till!

HRF-förening/distrikt: _____

Kontaktperson: _____

E-post: _____

Telefon: _____

Koll på slingor



500 000

hörselskadade har
nytta av teleslingor

Ungefär 1,5 miljoner vuxna i Sverige har en hörselnedsättning, varav 500 000 använder hörapparater. Det innebär att nästan en halv miljon hörselskadade skulle ha möjlighet att höra betydligt bättre om det fanns teleslinga i alla samlings-salar, biografer, teatrar, kommunhus och andra lokaler som är öppna för allmänheten.

Läs mer: www.slingkollen.se

Teleslinga – enkelt och hörselsmart!

Teleslinga (hörslinga) är en enkel och bra lösning som gör att personer med hörapparater hör betydligt bättre. Därför måste varje lokalägare och arrangör se till att det finns teleslinga – och att den också fungerar. Annars stängs hörselskadade ute.

För de flesta med hörselnedsättning räcker det inte med högtalare för att höra bra. Hörapparater eller hörselimplantat är bra, men de förstärker även bakgrundsljuden i lokalen: steg, fläktar, skrapande stolar, sorl med mera. Om det är långt avstånd till den som talar – till exempel någon som står på en scen – så blir det ännu svårare att höra det som sägs.

Därför är teleslingan en så fantastiskt bra lösning! På ett enkelt sätt överför en slinga ljudet från högtalaranläggningen/ljudsystemet i en lokal direkt in i hörapparaterna. För den som lyssnar blir det ungefär som att lyssna med hörlurar: starkare, tydligare – och nära!

LAGEN kräver teleslinga

Det finns krav på att teleslinga ska installeras vid ny- och ombyggnation av samlingslokaler som rymmer mer än 50 personer (BBR, Boverkets byggregler 3:145).

Brist på teleslinga – en form av diskriminering

Det finns lagkrav på teleslinga i större ny- och ombyggda lokaler (se till vänster).

Dessutom säger diskrimineringslagen att den som är ansvarig för en verksamhet är skyldig att genomföra "skäliga åtgärder" för att verksamheten ska vara tillgänglig för en person med funktionsnedsättning. Teleslinga är i de flesta fall en skälig åtgärd.

Med "Slingkollen" vill vi i Hörselskadades Riksförbund hjälpa verksamheter att förbättra sina lokaler, så att de erbjuder full delaktighet för alla hörselskadade. Det är bra för alla!

www.slingkollen.se

Så funkar teleslingan

En teleslinga är inte bara själva slingtråden – det är ett enkelt system som länkar ihop följande delar: 1. En ljudkälla, 2. En slingförstärkare, 3. En teleslinga (slingtråd), 4. Hörapparater med telespole.

Så här fungerar en teleslinga:

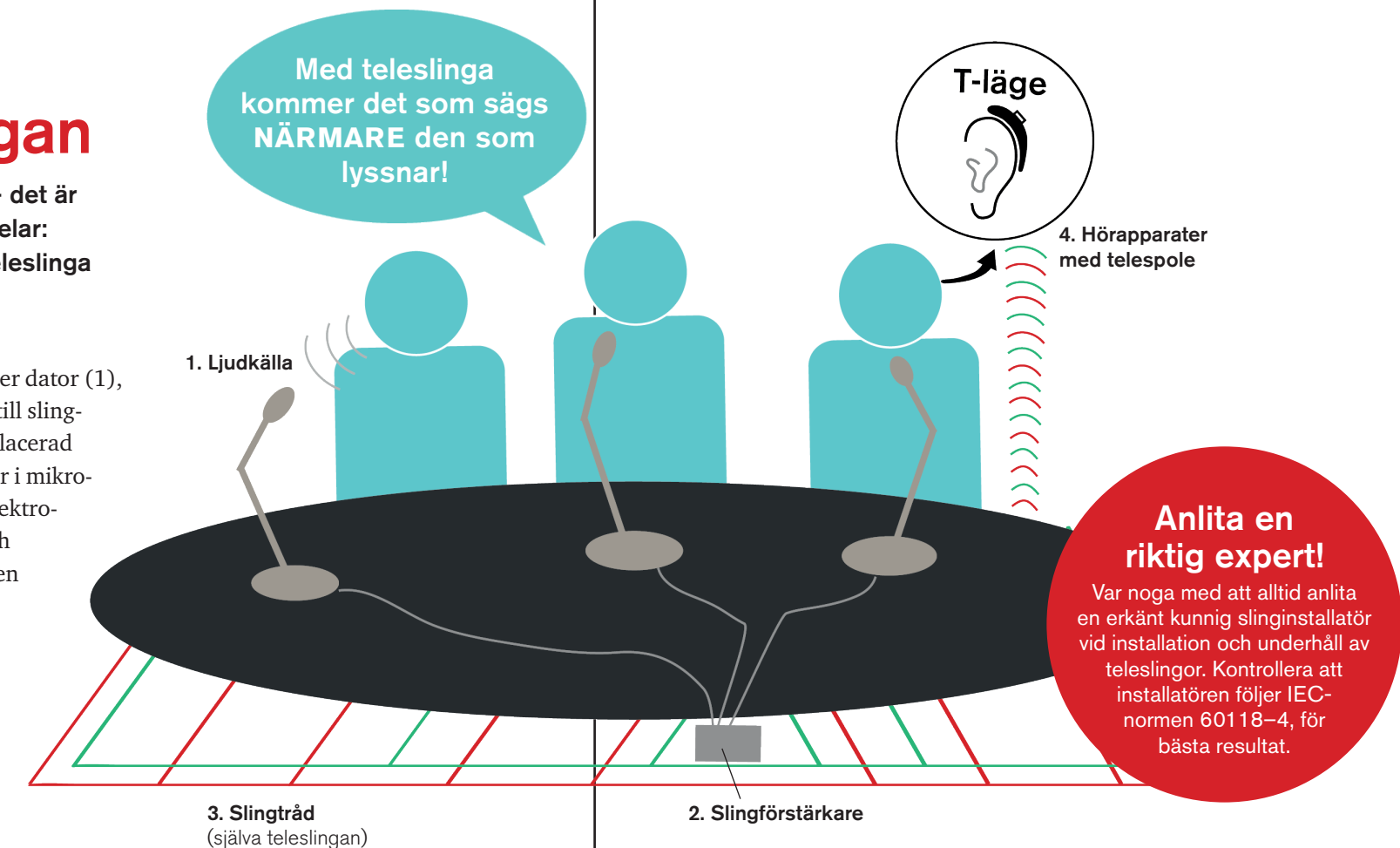
En ljudkälla, till exempel en röst i en mikrofon, tv eller dator (1), överförs till en slingförstärkare (2), som är kopplad till slingtråden, själva teleslingan (3). Slingan är vanligtvis placerad utmed väggarna eller i/under golvet. När någon talar i mikrofonen genereras ström i slingan och det skapas ett elektromagnetiskt fält. Hörapparaterna (4) sätts i T-läge och plockar då upp ljudet trådlöst från magnetfältet via en liten mottagare inuti hörapparaten – en telespole. De flesta hörapparater har T-läge, men inte alla.

Det smarta med teleslingan är att ljudet från den som talar eller annat man vill höra kommer närmare – direkt in i hörapparaten! Avståndet till den som talar, dålig akustik, brummande ventilation eller annat bakgrundsljud spelar då mindre roll.

Håll slingkoll! Rutiner och underhåll är A och O

En teleslinga behöver regelbunden tillsyn och underhåll, precis som all elektrisk utrustning. Se till att ni inte blir stående utan när ni som bäst behöver den!

- Skaffa ett enkelt kontrollinstrument så kan vem som helst lyssna efter om slingan fungerar
- Ha som rutin att inför varje arrangemang kontrollera att slingan är på och att den fungerar som den ska, utan besvärande störningar
- Kontrollera att mikrofonerna fungerar bra och att det



Använd rätt mikrofoner – på rätt sätt

Det räcker inte att installera en bra teleslinga. Det är också helt avgörande med bra mikrofoner och rätt mikrofonteknik.

Grundregeln är att den som pratar ska ha mikrofonen så nära munnen som möjligt, för bra ljudkvalitet. Det innebär att headsetmikrofoner (bom-mikrofoner) ofta är bra, eftersom de hamnar nära munnen på den som

talat, även när hen vridit på huvudet. Sämst är rundupptagande mikrofoner, som även tar upp störande bakgrundsljud i rummet, till exempel pappersprassel, steg med mera. Tänk också på att allt som sägs ska höras på slingan. Se därför till att ha mikrofon för alla som talar, inklusive publikfrågor. Läs mer om mikrofoner på www.slingkollen.se



Denna lokal är utrustad med teleslinga, ställ in hörapparaten i T-läge vid behov.

Skylta med er teleslinga!

Har ni teleslinga? Glöm då inte stt informera om det! Informationen är inte bara en viktig tillgänglighetsfråga – det är också bra reklam för er verksamhet, som kan locka fler besökare.

Se till att det finns information om slingan på er webbsida. Skaffa också skyltar med den internationella symbolen för teleslinga (se ovan) – sätt upp dem både i och utanför lokalen. Bilden finns även på www.hörsellinjen.se

Om teleslingan inte täcker hela lokalen, sätt upp en karta som visar var den fungerar bäst.

Ange alltid kontaktperson, ifall någon har problem med slingan.